

**REGULAMIN MISTRZOSTW
KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS
w kolarstwie szosowym kobiet**

Puchar Polski w kolarstwie szosowym kobiet

Dąbki – Barzowice

31.05 - 2.06.2024 r.

I. CEL

- Wyłonienie Mistrzyń Zrzeszenia LZS w kat. open (zaliczane zawodniczki kategorii u-23 oraz juniorki) i junierek młodszych na 2024 rok w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego.
- Kontrola aktualnego stanu wytrenowania zawodniczek Zrzeszenia LZS.
- Popularyzacja kolarstwa kobiet w Zrzeszeniu LZS.
- Eliminacja do OOM w kolarstwie szosowym.
- Popularyzacja kolarstwa na terenie „ZIEMI DARŁOWSKIEJ”, województwa zachodniopomorskiego.
- Promocja walorów turystycznych Gminy Darłowo i Gminy Postomino.

II. ORGANIZATOR

Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie

III. ORGANIZATOR BEZPOŚREDNI

Klub Kolarski „ZIEMIA DARŁOWSKA”, ul. Moniuszki 7b, 76-150 Darłowo

IV. WSPÓŁORGANIZATORZY

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS.

Urząd Gminy Darłowo

Urząd Gminy Postomino

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego

Zachodniopomorski Związek Kolarski

Centrum Kultury i Sportu w Postominie

Dyrektor wyścigu – Artur Szarycz, tel. 667-283-051

Emil Gawęda, tel. 505-224-729

V. TERMIN I MIEJSCE

BIURO WYŚCIGU:

- przyjazd komisji sędziowskiej w dniu 31.05.2024 (piątek) o godz. 14.00 do Centrum Sportów Wodnych, Dąbki ul. Dąbkowicka 7 , 76-150 Darłowo

- weryfikacja w dniu 31.05.2024 od godz. 15.30 – 18.00

- odprawa techniczna w dniu 31.05.2024 o godz. 19.00

Start/meta (jazda indywidualna na czas) w dniu 01.06.2024

- godz.10.30 Dąbki (Gmina Darłowo), ul. Dąbkowicka

Start/meta (wyścig ze startu wspólnego) w dniu 02.06.2024

- godz.10.00 – Barzowice

Noclegi i wyżywienie:

- **Villa Makro - ul. Bałtycka 6, Darłowo**

- tel. +48 697 979 911

- **OW Kama - ul. Bałtycka 1, Darłowo**

- tel. +48 798 516 114

- **Villa Zuzanna - Darłowska 23, Dąbki**

- tel. +48 577 300 727

VI. UCZESTNICTWO

Prawo startu w Mistrzostwach LZS mają zawodniczki i zawodnicy posiadający licencje i aktualne badania lekarskie na rok 2024 w kategoriach :

- kobiety elita/młodzieżowiec
- juniorki (2006-2007)
- juniorki młodsze (2008-2009)
- młodzik, młodziczka (2010-2011)
- żak, żakini (2012-2013)

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS klasyfikowane będą tylko zawodniczki kategorii juniorki młodsze (u-15) i open LZS (juniorka , u-23) klubów Zrzeszenia LZS posiadające legitymacje LZS z aktualnie opłaconymi składkami.

VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia w formie on-line w terminie do 28 maja 2024 r. na stronie:

www.wynikizawodow.eu

VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU

1. **Dnia 01.06.2024 (sobota) – jazda indywidualna na czas** rozegrana zostanie przy ruchu całkowicie zamkniętym. Start/Meta: Dąbki ul. Dąbkowicka CSW (start zawodników co 1 minutę, przerwy pomiędzy kategoriami 5 minut)

- Przyjazd drużyn na miejsce startu godz. 9.00
- start pierwszej zawodniczki godz. 10.30 (poniżej kolejność startów)
- elita i juniorki – 16,8 km z półmetkiem – klasa 1.15 / 1.16
- juniorki młodsze – 11 km z półmetkiem - klasa 1.19
- młodziczka - 6,2 km
- młodzik – 6,2 km
- żakini – 6,2 km
- żak – 6,2 km

Uroczyste otwarcie imprezy po kategorii juniorka młodsza dekoracja zwycięzców po zakończeniu wyścigów.

2. **Dnia 02.06.2024 (niedziela) – start wspólny** zostanie rozegrany przy ruchu częściowo ograniczonym (rundy przy ruchu ograniczonym – jednostronnym, długość rundy 15,0 km) Start/Meta: Barzowice

- godz. 10.00 – młodzik, żak – 30 km (2 rundy)
- godz. 10.05 – młodziczka, żakini - 30 km (2 rundy)
- start godz. 11.20 - elita i juniorki – 105 km (6 rund) – **klasa 1.15 / 1.16**
- start godz. 11.25 - juniorki młodsze – 60 km (4 rundy) – **klasa 1.19**
- dekoracje i zakończenie imprezy około godziny – 14.30 - 15.00

3. **Opis i mapki tras wyścigów w załączeniu.**

IX. NAGRODY.

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS zawodniczki otrzymują:

- Miejsca I-III medale w kat. Open (orliczka+juniorka) i juniorki młodsze w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego.
- Kluby i województwa w łącznej klasyfikacji (jazda na czas i start wspólny w kat. Open i juniorki młodsze) za miejsca I-III otrzymują puchary.
- W Pucharze Polski zgodnie ze stawkami ujętymi w regulaminie PP.
- W kategoriach żak, żakini, młodzik, młodziczka miejsca 1-3.

X. ZASADY FINANSOWANIA

- koszt organizacyjny pokrywa Organizator
- koszty uczestnictwa ekip pokrywają zgłaszające Kluby
- opłaty startowe: żak/młodzik (K,M) - 15 zł, juniorka młodsza – 20 zł, juniorka, open – 25 zł

XI. PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO

- Pojazdy uczestniczące w wyścigu zobowiązane są do jazdy z włączonymi światłami.
- Dysponenci pojazdów zobowiązani są do naklejenia oznaczeń organizacyjnych i informacyjnych wyścigu.
- Wyścig ze startu wspólnego rozegrany będzie w warunkach ograniczonego ruchu drogowego. Ruch poprzeczny z przeciwnego kierunku zamykany będzie na czas czołówki, głównego peletonu i zawodniczek mających spóźnienie nie większe niż 6 minut do głównego peletonu. Po tym czasie ruch drogowy będzie wznawiany a uczestnicy muszą poruszać się zgodnie z prawem drogowym.
- Kierowcy pojazdów z kolumny zobowiązani są podporządkować się poleceniom funkcjonariuszy policji, komisji sędziowskiej i innych funkcjonariuszy z wyścigu.
- Zawodniczki i uczestnicy wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad i przepisów ruchu drogowego
- Przed metą wyścigu należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom i znakom służby wyścigu.
- Nie wolno pozostawić pojazdu lub zatrzymywać się bez przyczyny. Pojazd należy parkować w miejscach wyznaczonych lub wskazanych.
- W przypadku kolizji lub wypadku należy obowiązkowo zatrzymać pojazd, zorganizować ostrzeżenie użytkowników drogi o stojącym pojeździe, udzielić pierwszej pomocy ofiarom wypadku i powiadomić policję lub służby wyścigu.
- Pojazdy uczestniczące w wyścigu muszą posiadać ubezpieczenia OC, NW, AC.
- Organizator zabezpiecza opiekę medyczną (3 karetki + 3 ratowników)

Lista szpitali :

Zespół Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy Sławno, ul. Pułku Ułanów tel. 59 810 3031

Szpital Wojewódzki w Koszalinie, ul. T. Chałubińskiego 7, tel. 94 34 88 400

Kontrola antydopingowa:

Centrum Sportów Wodnych, Dąbki ul. Dąbkowicka 7 , 76-150 Darłowo

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami sportowymi PZKol
- Sędziego głównego i dwóch komisarzy wyznacza Kolegium Sędziów PZKol, pozostałych Kolegium Sędziów ZZ kol w Szczecinie.
- Każda zawodniczka startuje na własną odpowiedzialność
- Obowiązuje twardy sztywny kask.
- Zawodniczki i osoby towarzyszące powinny być ubezpieczone przez macierzyste kluby od NW i OC.
- Za wypadki powstałe na trasie i z winy zawodniczek lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Osoby towarzyszące powinny posiadać właściwą licencję działacza, trenera, kierownika itd. wydaną przez PZKol lub RZkol.
- Po odbiór nagród zawodniczka powinna zgłaszać się osobiście, niedopełnienie tego obowiązku spowoduje przepadek nagrody na rzecz organizatora.
- We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem wyścigu.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie.
- Dyrektorzy sportowi/kierownicy ekip są odpowiedzialni za :
 - zapoznanie zawodniczek z niniejszym regulaminem, programem i innymi .
 - dokumentami wyścigu i ścisłe przestrzeganie programu wyścigu
 - terminowe wykonywanie poleceń kierownictwa wyścigu
 - za szkody wyrządzone w miejscu zakwaterowania.

Na start wyścigów zawodnicy, osoby towarzyszące, obsługa wyścigu zobowiązani są do przestrzegania obowiązujących zasad GIS w przypadku stanu zagrożenia epidemii.

KZ Ludowe Zespoły Sportowe
Klub Kolarski Ziemia Darłowska

OPIS I MAPKI TRAS WYŚCIGÓW

1. Opis trasy jazda indywidualna na czas – 1 czerwca 2024 (sobota).

Start - Dąbki, ul. Dąbkowicka przy Centrum Spotów Wodnych

Kategoria : żak/żakini, młodzik, młodziczka

0 km – start - Dąbki

3,1 km – nawrót kategorii juniorka młodsza (Bukowo Morskie)

6,2 km – Dąbki

Kategoria : Juniorka Młodsza

0 km – start - Dąbki

5,5 km – nawrót kategorii juniorka młodsza (Gleźnowo)

11 km – Dąbki

Kategoria: Kobiety Open

0 km – start - Dąbki

8,4 km – nawrót kategoria kobiety open + juniorka (Wjazd do miejscowości Bielkowo)

16,8 km – meta – Dąbki

2. Opis trasy start wspólny – 2 czerwca 2024 (niedziela)

START/META

Dąbki

**Mistrzostwa Zrzeszenia LZS
w Kolarstwie Szosowym Kobiet
XXVII edycja Pucharu Polski**

Jazda Indywidualna na czas

Dąbki – Bukowo Morskie - Gleżnowo - Bielkowo - Dabki

15 km

Bukowo Morskie

Gleżnowo

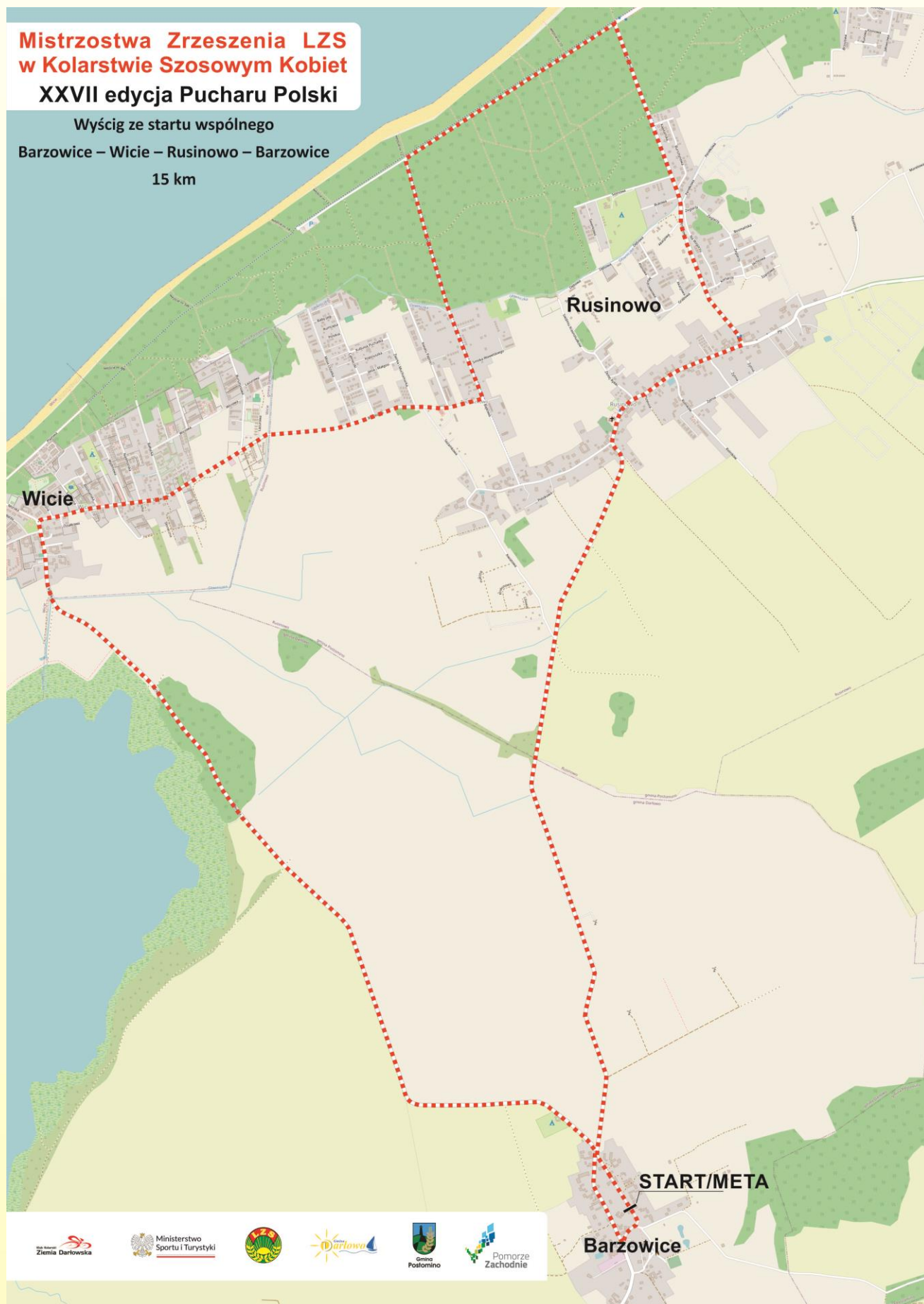
Gleżnowko

Bielkowo



Mistrzostwa Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Szosowym Kobiet XXVII edycja Pucharu Polski

Wyścig ze startu wspólnego
Barzowice – Wicie – Rusinowo – Barzowice
15 km



Wyścig ze startu wspólnego

Barzowice – Wicie – Rusinowo – Barzowice

15 km

Lp.	Kilometraż	Kierunek	Miejsce
1.	0,00 km	prosto	Barzowice - Start
2.	0,20 km	prawo	Barzowice
3.	0,45 km	ostro w prawo	Barzowice
4.	2,1 km	lewo	Barzowice
5.	4,7 km	prawo	Wicie – rondo
6.	4,8 km	prosto	Wicie
7.	6,8 km	lewo	Rusinowo
8.	7,9 km	prawo	Rusinowo
9.	9,0 km	prawo	Rusinowo
10.	10,2 km	prosto	Rusinowo – wzniesienie 400 metrów – średnie nachylenie 4%
11.	10,6 km	prawo	Rusinowo
12.	14,6 km	lewo	Barzowice
13.	14,7 km	prosto	Barzowice – wzniesienie 300 metrów – średnie nachylenie 5%
14.	15,0 km		Barzowice - meta

Wyścig ze startu wspólnego Barzowice – Wicie – Rusinowo – Barzowice 15 km

